

Madame la Ministre de la Santé,

14, avenue Duquesne

75350 PARIS 07 SP

Paris, le mercredi 16 octobre 2013

Madame,

A l'occasion de ce mois d'octobre rose qui met l'accent sur l'importance du dépistage du cancer du sein, j'aimerais attirer votre attention sur l'intérêt qu'il y aurait **à ajouter à cette prévention secondaire, une prévention primaire en amont du cancer.**

Comme vous le savez, le cancer du sein a une origine hormonale oestrogénique. Les cancérologues le savent, eux qui traitent le cancer du sein par des anti oestrogènes depuis des années.

Une prévention primaire du cancer du sein doit consister à réduire l'exposition aux oestrogènes, qu'ils soient naturels, fabriqués au cours du cycle menstruel (1), ou de synthèse (pilule). Or il existe, un type de pilule ne contenant que de la progestérone avec effet anti ovulatoire, sans oestrogène. Cette contraception orale non combinée, parce qu'elle diminue de facto l'exposition aux oestrogènes, doit être une candidate à une prévention primaire du cancer du sein. La progestérone qu'elle contient, est de la famille des norstéroïdes, n'ayant pas d'effet secondaire indésirable notable et une pilule de ce type a une autorisation de mise sur le marché depuis l'an 2000. Une étude faite sous la direction du Pr Mauvais Jarvis (2) a d'ailleurs montré qu'une stratégie de prévention du cancer du sein avec ce type de pilule serait efficace.

Il est étonnant qu'ayant les moyens d'une prévention primaire d'une maladie aussi répandue et aussi grave, ces moyens simples ne soient ni étudiés, ni utilisés en particulier chez les patientes à risque. Pourquoi se priver d'une prévention du cancer du sein par la contraception au lieu d'utiliser des anti oestrogènes comme aux Etats Unis ?

Je vous prie d'agréer Madame la Ministre l'expression de ma très haute considération.

Docteur Philippe Vignal

Auteur de : « l'enfer au féminin », édition de la Martinière, 2013.

1. Clavel-Chapelon (F.) ; E3N « *Group.Cumulative number of menstrual cycles and breast cancer risk: results from the E3N cohort study of French women. Cancer Causes Control* », novembre 2002 ; 13(9) : 831-838. (www.e3n.fr)

2. Plu-Bureau et al « *Progestagen use and decreased risk of breast cancer in a cohort study of premenopausal women with benign breast disease* », Br J Cancer, août 1994

Docteur Philippe Vignal

33 rue Nicolo

75116 Paris

Madame la présidente de l'Institut National du Cancer

52, avenue André Morizet

92513 Boulogne Billancourt